

BOUCHE/	_____	toux chronique	
GORGE	_____	besoin fréquent de se racler la gorge, étouffements	
	_____	gorge sensible, enrouement, perte de voix	
	_____	langue, gencives, lèvres enflées ou décolorées	
	_____	aphtes	TOTAL _____
PEAU	_____	acné	
	_____	urticaire, rougeur, peau sèche	
	_____	perte de cheveux	
	_____	rougeur et chaleur	
	_____	transpiration excessive	TOTAL _____
COEUR	_____	battements irréguliers	
	_____	battements rapides ou saccadés	
	_____	douleurs de poitrine	TOTAL _____
POUMONS	_____	congestion pulmonaire	
	_____	asthme, bronchite	
	_____	court d'haleine	
	_____	difficulté de respirer	TOTAL _____
SYSTEME	_____	nausées, vomissements	
DIGESTIVE	_____	diarrhée	
	_____	constipation	
	_____	ballonnements	
	_____	éruptions, gaz	
	_____	brûlures d'estomac	
	_____	douleur aux intestins/à l'estomac	TOTAL _____
ARTICU /	_____	douleurs articulaires	
LATIONS	_____	arthrite	
MUSCLES	_____	raideur ou limitation dans les mouvements	
	_____	douleurs musculaires	
	_____	sentiment de faiblesse ou de fatigue	TOTAL _____

POIDS _____ boulimie (aliment/boisson)
 _____ envie irresistible de certains aliments
 _____ poids excessif
 _____ besoin compulsive de manger
 _____ retention d'eau
 _____ poids insuffisant TOTAL _____

ENERGIE / _____ fatigue, lenteur
 ACTIVITÉ _____ apathie, léthargie
 _____ hyperactivité
 _____ agitation TOTAL _____

SYSTEME _____ mauvaise mémoire
 NERVEUX _____ confusion, mauvaise compréhension
 _____ difficulté de concentration
 _____ mauvaise coordination physique
 _____ difficulté à la prise de décisions
 _____ balbutiement, bégaiement
 _____ élocution inarticulée
 _____ incapacité d'apprendre TOTAL _____

EMOTIONS _____ humeur changeante
 _____ anxiété, peur, nervosité
 _____ colère, irritabilité, agressivité
 _____ dépression TOTAL _____

AUTRES _____ maladies fréquentes
 _____ besoin d'urinier fréquent ou urgent
 _____ démangeaisons ou pertes génitales TOTAL _____

GRAND TOTAL _____